



A S C M J 2 0 2 6 - 2 0 2 7

ASCMJ

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES POUR TOUTE LA FAMILLE
A MONTEREAU - SUR - LE - JARD

Une nouvelle saison sportive & culturelle débute

L'association, vous invite à vous inscrire pour tester ses cours, qui se dérouleront sur Montereau-sur-le-jard dès le 7 septembre 2026

Nous vous donnons rendez-vous pour notre porte ouverte:

Vendredi 4 septembre à 19h30 en salle des fêtes

Boxe enfant débutant & confirmé - Sophrologie - Pilâtes - Autour du fil

Boxe adulte - Couture - Cardio boxe - Scrapbooking - Cross-training

Salsa/Bachata débutant & confirmé - Renforcement-musculaire - Hip-hop

Théâtre enfant débutant & confirmé - Baby-gym - Gym douce

Les 3 nouveautés pour cette saison



YOGA ADO / ADULTE



YOGA ENFANT



CARDIO STEP

Retrouvez le planning des sections proposées sur le site de l'association

Téléphone : 06.51.83.79. 63

Site internet: ascmj.fr

Adresse mail: ascmj77950@gmail.com

Facebook: [asso.ascmj](https://www.facebook.com/asso.ascmj)

Vous pourrez rencontrer également les associations :



A bientôt.....

