

A S C M J 2 0 1 7 - 2 0 1 8

Contactez-nous par email : [ascmj77950@gmail.com](mailto:ascmj77950@gmail.com) / par Téléphone: 06.51.83.79.63

Vous trouverez toutes les informations sur notre site internet : [ascmj.fr](http://ascmj.fr)

# A.S.C.M.J

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES POUR TOUTE LA FAMILLE

- RUNNING (à partir de 16 ans)
- SOPHROLOGIE (à partir de 13 ans)
- MUSCULATION (pour tous publics, à partir de 16 ans)
- REMISE EN FORME (pour tous publics, à partir de 16 ans)
- SCRAPBOOKING (avec exposition de toutes les créations en fin d'année)
- ARTS – PLASTIQUES (avec exposition de toutes les créations en fin d'année)

Pour cette nouvelle saison 2017-2018, l'A.S.C.M.J vous propose trois nouvelles sections:



- FULL - DANSE (initiation de danse de tout horizon à partir de 3ans avec spectacle)
- BODY – KARATE (stages body karaté un dimanche par mois de 10h à 12h)
- YOGA HATNA (pour tous publics, à partir de 16 ans)

**NOUVEAU pendant les vacances scolaires**

Des stages hebdomadaires pour vos enfants vous seront proposés durant les vacances

## JOURNÉE PORTES OUVERTES

Le vendredi 08 septembre 2017

à partir de 18 heures

Salle polyvalente Montereau-sur-le-jard